

CORDADA

Revista ASPACE-RIOJA nº49 Octubre 2007



UN AÑO INOLVIDABLE

2007

GRACIAS

La concesión de la Medalla de La Rioja a nuestra Asociación por parte del Gobierno de La Rioja no podía llegar en mejor momento, como dijo nuestra Presidenta en el Acto de Entrega en San Millán con motivo de la celebración del Día de La Rioja.

En este año, de especial significado por nuestro 25 aniversario, este galardón, que agradecemos, representa un homenaje a todas las personas que han contribuido a la realidad de Aspace: a las familias y su tesón; al trabajo de todos los profesionales y a los que han hecho causa común con nosotros durante todo este tiempo. Gracias a todos ellos, somos hoy lo que somos. Pero, más que nada, es un reconocimiento a las personas con parálisis cerebral. De ellas, subrayó Manuela Muro, es realmente este premio y a ellas les dedicamos nuestras felicitaciones.



AÚN QUEDA TIEMPO PARA CELEBRAR

A lo largo de los siete meses de este año en curso, se nos han colado de rondón recortes de periódico en los que Aspace comenzaba a darse a conocer, los primeros escritos dirigidos a las instituciones, imágenes de fotografías en blanco y negro, archivos sonoros en cintas de cassette donde iba grabándose la vida de estos 25 años que estamos celebrando.

Multitud de documentos, toda una historia, que va creciendo también con la sucesión de actividades previstas en el programa de aniversario: la creación del logotipo identificativo; la edición de un calendario; el Acto Institucional de conmemoración en el Auditorio del Ayuntamiento de Logroño; la emisión de un programa especial en Onda Cero; la Exposición de Trabajos del Centro de Día y la Exposición sobre nuestros 25 años que ya se ha paseado por Logroño, Santo Domingo, Nájera y Alfaro.

Todo ello ha servido para conocernos mejor y para estar presentes una vez más en la vida de los logroñeses y los riojanos, que nos han manifestado su apoyo con tres distinciones emocionantes: la distinción a la Marcha Aspace en los Premios al Mérito Deportivo Ciudad de Logroño de nuestro Ayuntamiento, la Insignia de Oro de la Sociedad Gastronómica La Becada y, por

último, la concesión de la Medalla de La Rioja por nuestro Gobierno. Eso sin olvidar, que la Gala de La Rioja se dedicó a nuestra asociación, visita incluida de sus artistas a nuestro Centro. Sinceramente, nadie hubiera podido imaginar semejante panorama al iniciar este 2007, sobre todo, porque más allá de los premios, estamos sintiendo el respeto hacia las personas con parálisis cerebral y el reconocimiento por el camino andado.

Aún queda tiempo para las celebraciones: tras la Marcha Aspace, seguirá la exposición por Calahorra y Arnedo; noviembre se abrirá con la representación de una obra escrita, dirigida y protagonizada por miembros de Aspace dentro de la Muestra anual de Teatro Aficionado de la Asociación de Vecinos El Carmen, y seguirá con una cita de enorme calado: las primeras Jornadas Técnicas sobre Parálisis Cerebral que reunirán del 20 a 22 de noviembre a expertos nacionales e internacionales en la Universidad de La Rioja: Ya en diciembre, pondremos fin al programa con otro acto importante: un Concierto de Música a cargo del pianista Manuel Díaz, que vendrá expresamente desde Polonia para su actuación, y un Encuentro Asociativo a modo de despedida oficial de este 2007, tan repleto de actividades.

LA LEY DE DEPENDENCIA COMIENZA A DAR PASOS



Como todos conocemos, el 15 de diciembre de 2006 se publicó en el Boletín Oficial del Estado la Ley de promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia.

En esta Ley, de trascendencia histórica, y de vital importancia para las personas con discapacidad, entre las que ha generado gran expectación, el Estado se compromete a asumir un papel protagonista como responsable de la atención a las personas en situación de dependencia.

Es tiempo, por lo tanto, de andadura del que será Sistema de atención a la dependencia, concretada en la sucesiva elaboración y aprobación de materias necesarias. Hasta este momento, las normas aprobadas son:

1.- El baremo, hecho público con fecha 21 de abril de 2007, medio esencial para la valoración de la dependencia de cada persona, que realizará cada administración autonómica en el Centro de Base de Minusválidos correspondiente.

Para garantizar que las valoraciones se realizan con idénticos criterios de estudio, análisis e interpretación en toda España, se ha creado una Comisión Técnica de Seguimiento.

El baremo mide la incapacidad o dificultad de la persona para realizar en su entorno habitual las siguientes actividades de la vida diaria y el grado de apoyo que necesita para realizarla:

- comer y beber; Regulación de la micción y la defecación; Lavarse; Otros cuidados personales; Vestirse; Mantenimiento de la salud; Transferencias corporales; Desplazarse dentro del hogar; Desplazarse fuera del hogar; Tomar decisiones.

El baremo fija una puntuación máxima para cada una de las actividades. Hay un baremo específico para las personas con discapacidad física y otro adaptado a personas con discapacidad intelectual y enfermos mentales.

La valoración máxima será de 100 puntos; aquéllas que obtengan 75 o más puntos, serán tratadas con prioridad en este 2007. A cada valoración le corresponderán una serie de prestaciones y ayudas, por fijar.

2.- Así mismo, ya está aprobada la ayuda económica que percibirán los cuidadores (no profesionales) a los que, también, se ha regulado la forma de incorporación a la Seguridad Social así como los requisitos y procedimiento de afiliación, alta y cotización.

Desde mayo, estos cuidadores (miembros de la familia o cercanos a ella, generalmente) pueden beneficiarse del Convenio Especial de la Seguridad Social para lo cual deben dirigirse a la Oficina de la Tesorería General de este organismo. Su afiliación les permitirá acceder a prestaciones y programas de formación.

Las normas pendientes de aprobar son:

- El copago de las prestaciones solicitadas, que se establecerá en función de la capacidad económica de la persona dependiente.
- El nivel mínimo de protección garantizado para los beneficiarios del Sistema, según el grado y nivel de dependencia.
- Las condiciones de acceso a las distintas prestaciones.
- Los criterios para determinar la intensidad de protección de cada uno de los servicios previstos y la compatibilidad e incompatibilidad entre ellos.

CANTERA DE CAMPEONES

El equipo de boccia de Aspace-Rioja cosechó en los últimos Campeonatos Nacionales de Guadalajara los mejores resultados de su historia. La presencia de todos sus componentes en las finales tuvo su broche de oro, nunca mejor dicho, con la medalla de este color que se colgó M^a Angélica Martínez y a la que se sumaron otras dos de plata, de Félix Mahave y Sandra Peña (en Madrid en el momento de la entrevista). Hoy traemos a estas páginas sus impresiones acerca de estos resultados y de la temporada.

El C.D. Aspace-Rioja nació hace ya dieciséis años para promover la práctica deportiva de sus asociados haciendo del deporte un medio más de desarrollo personal y otra forma de mostrar a la sociedad la capacidad de las personas que lo practican.

M^a Angélica ha participado en él desde sus inicios, "de la boccia, me gusta todo, ir por ahí, conocer lugares y gente", y cita una retahíla de ciudades que asusta, Granada, León, Barcelona, Guadalajara, Vitoria, San Sebastián, Jerez de la Frontera. "Y competir", interviene Félix, también veterano, que, tras una temporada de descanso "porque es mucho esfuerzo practicar la boccia" ha vuelto y cómo. "A mí me encanta competir, y gritó y ánimo, y me gusta superarme a mí mismo. Y para ello, se necesita valor, arrojo, esfuerzo y deseos, muchos deseos de ganar". Con sólo ver cómo lo dice, uno se da cuenta que Félix es de esas personas competitivas por naturaleza a las que no les gusta ni perder a a las canicas.

Los entrenamientos se llevan a cabo a lo largo de toda la temporada, dos veces por semana, en el C.R.M.F. de Lardero, que cede gustoso sus instalaciones, en aspectos como táctica, puntería, concentración. "Es duro, pero agradable", dice M^a Angélica y Félix lo corrobora al tiempo que subraya que "merece la pena hacer



deporte, por los amigos y, luego, por la propia competición, donde hay rivalidad y amistad, y nos tratan muy bien".

"La temporada –prosigue– ha sido más difícil que otras porque hay más jugadores y más competencia". Lo mismo opina M^a Angélica que apunta incluso "algunas situaciones comprometidas que tuvo que salvar en los partidos, aunque la medalla, al final, lo llenó todo" y mereció la pena, recuerdo incluido para la familia. ¿Qué se siente", pregunta el redactor, y contestan al alimón, "orgullo, mucho orgullo, y un contento enorme porque no creíamos que podíamos ganar".

La próxima temporada está ahí, a la vuelta de la esquina, y no hay tregua. Félix, sonrisa irónica, dice que no se retira. Los objetivos son continuar aprendiendo, de todo, de otros equipos, de nuevas ayudas técnicas, de los entrenamientos, conocer a más personas y...disfrutar. En eso, sí que son campeones.



28 DE OCTUBRE

23ª MARCHA ASPACE

Cuando del verano sólo van quedando recuerdos, en nuestra Asociación vuelve a cobrar protagonismo una de sus actividades más conocidas: la Marcha Aspace.

Un año más, las calles de Logroño y el itinerario de 20 kms. por Villamediana, Alberite y Lardero volverán a poblarse con las indumentarias de cientos de personas que caminarán junto a nosotros para conocernos mejor y sentirse parte de nuestro proyecto. Para todos ellos, tendremos preparado, como de costumbre, un dispositivo de 300 personas –Ejército, Policía

Local, Guardia Civil, Cruz Roja, Remer Protección Civil, voluntarios, etc- que asegure el perfecto funcionamiento de todo, de forma que podamos pasar una grata jornada en la que, junto al deporte, haya también tiempo para la sensibilización, la música, la comida y el disfrute.

Todos aquellos que deseen acompañarnos, podrán inscribirse del 18 al 27 de octubre en los puntos que se harán públicos próximamente. Con el carnet en la mano, podrán buscar patrocinadores que les ofrecerán una cantidad de dinero voluntaria

por cada kilómetro que recorran, suma que finalmente harán llegar a Aspace ingresándola en una cuenta corriente de Cajarioja.

No lo olvides, el domingo 28 hay otro tipo de marcha. Te esperamos a las 9'30, hora de salida desde el Polideportivo Las Gaunas. Con tus amigos, tu familia o tu cuadrilla.



EQUAL

El Centro Especial de Empleo de Aspace-Rioja participa en proyectos de inserción socio-laboral en el ámbito del Fondo Social Europeo denominados Proyectos EQUAL, cuya finalidad es la promoción de métodos que favorezcan la inserción en el Mercado Laboral de personas con alguna discapacidad o de aquellas que se hallen en riesgo de exclusión social.

Se intenta con ellos buscar sistemas e itinerarios efectivos de inserción socio-laboral que ofrezcan a estas personas igualdad de oportunidades sin discriminación alguna.

Para conseguir este objetivo estos Programas disponen de BECAS de Formación práctica e Inserción en empresa normalizada, con un periodo de Formación presencial en alternancia, un programa específico con personal técnico y preparadora laboral, y otro periodo de empleo con seguimiento, apoyo necesario y una digna asignación económica.

Aspace-Rioja ha gestionado con éxito nueve de estas Becas para puestos de trabajo muy diversos: Ingeniería mecánica, etiquetadores/as, diseño gráfico, auxiliares de administración, documentalista, operarios y analista, consiguiendo contratos de sustituciones, algunos, otros de un año y una contratación indefinida.

La edad media de los beneficiarios de estas 9 becas es de 39 años, abarcando un abanico que va desde los 24 a los 57 años y con un grado significativo de minusvalía.

Es de destacar que candidatos idóneos por su perfil y formación no han podido acceder a ellas por existir barreras físicas que lo han impedido (escaleras empinadas, falta de ascensores, etc.). También se encuentran a veces otras barreras de tipo psicológico ligadas a estereotipos que sólo pueden ser eliminadas si el tejido productivo da prioridad a la idoneidad del candidato, atendiendo a su currículum y al trabajo a desempeñar, por

encima de cualquier otra consideración. Con la eliminación de barreras y estereotipos, se crearían nuevos empleos normalizados, reforzando la interconexión, conocimiento mutuo y comunicación entre las asociaciones de inserción y las empresas, objetivo de los Proyectos EQUAL.

Como pioneros, han colaborado en la realización de estos Programas de Inserción Laboral: Alcampo, Nueva Rioja, Ayecue, Ramón Galarza, Lear, Toybe y La Fer. A todos ellos, nuestro agradecimiento.



JORNADAS TÉCNICAS sobre PARÁLISIS CEREBRAL Y DEFICIENCIAS AFINES

Enmarcado en las actuaciones de celebración de este 25 aniversario de ASPACE en La Rioja, y con el objetivo de mejorar la calidad de vida de las personas con parálisis cerebral y deficiencias afines implicando en ello a la Sociedad riojana a través de la información, se están organizando estas "Jornadas Técnicas sobre Parálisis Cerebral y Deficiencias Afines", que se celebrarán en Logroño del 21 al 23 de Noviembre del año en curso de 2007, gracias a la colaboración, entre otros, del Gobierno de La Rioja, la Universidad de La Rioja (UR) y la Confederación ASPACE.

A lo largo de estos tres días, tendremos tiempo para reflexionar sobre la realidad y las necesidades de este colectivo y de sus familias; informar sobre el desarrollo de la Ley de Dependencia como iniciativa social y de mejor atención a las personas en situación de dependencia; y conocer los últimos avances tanto en los tratamientos específicos, como en las nuevas tecnologías y en las ayudas técnicas que, sin duda, favorecen su desarrollo y mejoran su autonomía.

Para todo ello, tendremos la posibilidad de recibir en el marco de la UR, a algunos de los profesionales más relevantes en la materia, que participarán en mesas redondas, encuentros y debates muy interesantes con representantes de los colectivos de parálisis cerebral y deficiencias afines y con sus familiares.

Creemos que la posibilidad de crear un foro pluridisciplinar y abierto a profesionales, estudiantes, responsables públicos, personas

afectadas y familiares, nos acercarán de forma realmente eficaz a nuestros objetivos, contrastando la teoría con la práctica, la realidad con la utopía, las dificultades de unos con la creatividad de otros... etc. de forma que los asistentes, finalicen las jornadas con la sensación de haberse acercado un poco más a la realidad de este colectivo de personas.

Esperamos además que la difusión de un código de buenas prácticas en la atención de estos colectivos, impulse definitivamente la participación en igualdad de condiciones de las personas afectadas, en una Sociedad que se declara plural y que presume de perseguir el estado de bienestar para todos sus integrantes.

La información más detallada sobre la asistencia, participación, posibilidad de ganar créditos de libre elección, etc. se difundirá en breve a través de ASPACE-RIOJA. (e-mail: centros@aspacerioja.com)

No lo olvides y hasta pronto.



CONVENIOS DE COLABORACIÓN ASPACE-RIOJA

Siendo objetivo prioritario de Aspace-rioja favorecer la integración y normalización de las personas que atiende; dar a conocerlas a la sociedad; apoyarlas en su proceso formativo y de transición a la vida adulta así como formar a futuros profesionales, se creyó conveniente establecer, desde sus comienzos, convenios de colaboración con entidades y asociaciones de distintos ámbitos.

En un ámbito académico, se han firmado convenios con la Consejería de Educación, la Universidad de La Rioja, Administraciones Públicas, Ayuntamientos, y otros Servicios de carácter social que imparten cursos de formación para desempleados, ayuda a domicilio, monitores de centros, monitores de ocio, etc.

El campo de actuación de estos convenios es muy amplio: Institutos y Centros Concertados de Educación Secundaria que imparten programas de garantía social o módulos referentes a nuestra población o trabajo (Integración social, Auxiliar de enfermería, Ayuda a domicilio, eatc), Escuela de Trabajo Social, Oficina de orientación profesional y empleo, Magisterio...

Su objetivo es colaborar en la formación de futuros profesionales aportando la metodología que desde la Asociación se considera

más adecuada, poniendo énfasis en la importancia del trabajo en equipo y en el respeto al proyecto de vida de cada persona.

Con la finalidad de dar a conocer a la sociedad las personas con parálisis y deficiencias afines, Aspace-Rioja tiene firmado un convenio de colaboración con la Defensora del Pueblo Riojano y otro relacionado con programas individualizados de ejecución en beneficio de la comunidad, con el Ministerio de Justicia.

Por último, otros tienen como meta apoyar y formar a personas con parálisis cerebral y deficiencias afines en su proceso formativo y de transición a la vida adulta. Son convenios de carácter eminentemente social, uno con la Consejería de Educación, Cultura y Deporte referido a Programas de garantía social y centros de educación especial, y otro con el Centro de Recuperación de Minusválidos Físicos (CRMF) de Lardero.